

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**邵思杰

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初一（1）班

**星 语：**热爱是最好的老师，专  
注是最快的捷径。



**星 照**

**星  
光**

邵思杰同学热爱数学，视之为朋友与探险。在初中入学不到一年的时间里，已自学完成高中数学联赛一试及二试的代数、几何模块，展现出卓越的自主学习能力与钻研精神，荣获华南师范大学附属中学第五届“自华杯”初中数理化综合能力评价活动（数学高年级组）一等奖（2026年5月）

对数学学习，邵思杰有着深刻的认识：课堂45分钟是基础之基础，无论课外学得有多深，他都坚持课前预习、课中专注、课后反思。他善于追问“为什么”“还能怎样想”，将老师的讲解转化为自己的思维工具。在解题上，他主张质量重于数量，注重归纳模型、一题多解，力求站到更高的视角看问题。他的错题本更像一本“诊断书”，红笔标注错误原因与关键步骤，每周重做直至完全掌握。他还乐于助人，喜欢当“小老师”，通过给同学们讲解题目来巩固理解、发现漏洞。正是这种专注、反思与坚韧，让他在数学学习中不断突破。

除了数学特长，邵思杰在班级工作中也认真负责。作为英语课代表，他及时收发作业，热心帮助同学解答疑问，是老师的得力助手，也是同学们信赖的伙伴。他待人真诚，乐于分享自己的学习方法，曾在年级交流会上以“与数学做朋友”为题，将自己的经验毫无保留地传递给更多同学，体现了良好的品德与集体荣誉感。

邵思杰同学以热爱为动力，以专注为习惯，以反思为阶梯，在数学的海洋中畅游，同时不忘服务集体、带动同伴。他是一位德才兼备、全面发展的优秀学子，符合“华附之星”的评选标准。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**张博尧

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初一（3）班

**星 语：**明知山有虎，偏向虎山行



**星 照**

**星**

**光**

张博尧同学品性谦和沉稳、谦逊有礼，尊敬师长、团结同学，拥有端正的品行修养与良好的集体意识。步入初中以来，他始终保持踏实自律的处事态度，低调务实、稳步进取，在学习与集体生活中不断沉淀成长。作为班级英语科代表，他对待工作认真尽责、踏实肯干，主动协助老师完成作业收发、资料整理等日常事务，积极维护班级良好的早读氛围与学习风气。他耐心倾听同学学习困惑，及时做好沟通衔接，认真履行服务班级的职责。日常处事谦逊踏实、以身作则，默默带动班风学风稳步提升，以勤恳踏实的表现赢得了师生的一致肯定。

在日常学业中，他学习态度端正，善于思考总结，拥有稳定自律的学习节奏与良好的自主学习习惯。他不追求浮躁的刷题速成，更注重吃透知识原理、梳理知识脉络、归纳解题方法，在长期积累中养成了严谨细致、求真务实的治学风格。面对数理难点问题，他能够沉心静气、循序渐进地分析拆解，反复推敲推演，在不断思考与复盘之中稳步提升学科思维。持之以恒的踏实积累，让他全科发展均衡、基础扎实稳固，学业表现始终稳定优异，在初一3次大型考试中，七上期中，七上期末，七下期中均稳居年级前五名，展现出扎实可靠的综合学习能力。

在保持优异课内成绩的基础上，他热爱数理学科、乐于深耕钻研，逐步形成了自身鲜明的理科特长。在他看来，理科学习不止是掌握知识点，完成习题，更是锻炼逻辑思维，培养探究精神与科学思维的过程。他不满足于浅层的机械靴子，始终保持浓厚的求知热情与端正的学习态度。他利用课余时间拓展数理知识面、提升学科思辨能力，在持续的积累与打磨中稳步精进，在学科竞赛中取得了扎实亮眼的成果。数学学习中，他潜心钻研几何理论，逐步提升逻辑思维素养，凭借扎实积累与稳定发挥，斩获伊朗几何赛金奖、校级自华杯初级组特等奖。化学学习中，他坚持循序渐进深耕拓展，稳步夯实竞赛基础，荣获校级自华杯一等奖，也是初一年级唯一获此荣誉的学生。这些成绩并非偶然，源于他长期坚持的踏实积累与持之以恒的钻研态度，也充分体现了他良好的理科悟性与突出的学科探究能力。

总体而言，该生品行端正、谦逊自律、踏实稳重，兼具优秀的综合学业素养与鲜明的数理学科特长。他始终保持虚心好学、稳步精进的心态，不骄不躁、潜心深耕，在夯实课内学业的同时不断突破自我，竞赛成果扎实亮眼，展现出良好的学习品质与可贵的发展潜力。他综合表现优良、作风踏实上进，是一名稳步成长、值得培养的优秀学生，特此推荐。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**尹瀚釗

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初一（6）班

**星 语：**水滴石穿



**星 照**

**星  
光**

尹瀚釗同学现就读于华南师范大学附属中学初一（6）班，担任班级干部。

尹瀚釗同学非常喜欢学奥数，从小学一年级就开始学奥数，无论是上下学途中坐车、吃饭、课间等任何期间都随身带着自己在机构学习的高联一式的奥数教材和作业，抓住任何一个可以利用的时间空间做奥数作业和钻研奥数难题，瀚釗同学最喜欢攻克难题时“灵光一闪”的快感，就像雨过天晴欣喜的看见彩虹。他心心念念的目标就是能和奥班天才们一起有更多的时间学习奥数。

他勤奋学习，善于思考，热爱钻研，遇到难度大的题目会尝试多角度思考问题，大胆采用新方法去尝试解决难题。小学阶段已经学完初一到初三的奥数基础篇和奥数竞赛篇，在教育机构已经学完高联预备几何、代数的2论学习；现阶段正在学习高联一式。他要让自己与奥班同学在奥数学习方面保持相同的学习进度。他经常用华罗庚小时候学习数学的经历来激励自己好好学习数学，相信自己一定能学好自己最喜欢的数学学科。

他在奥林匹克竞赛方面特别突出，多次参加奥数竞赛活动，在小学阶段收获了华杯一等奖和二等奖、红棉杯一等奖、大红花杯二等奖。

他很爱自己的家人，尊敬师长、敬老爱幼、积极主动给班级服务、真诚对待每个人，课间经常帮助同学解决数学难题的学习，同学们都非常信任他。他积极参加演讲比赛，并获得获得广东电视台举办“中视杯”金奖，小学校运会跳绳比赛获第三名，积极参加学校各项体育运动、朗诵活动。喜欢打羽毛球、跳绳、游泳、弹钢琴、踢足球。他的人生理想：谦逊、脚踏实地的做好我自己，努力提升自己，让自己拥有改变世界的能力，希望自己能帮助很多人获得幸福！

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**毛卓敏

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初二（1）班

**星 语：**成功非终点，失败非末日，重要的是继续前进的勇气！



**星 照**

**星  
光**

来自初二（1）班的毛卓敏同学，竞赛方向为物理。初一下学期，他在钟鸣老师的物理课上初次接触物理竞赛——这门以实验与观察为基础、用数学解释现实世界、研究物质、空间、时间及其相互作用与运动规律的自然科学，瞬间点燃了他的兴趣。随后，他报名参加物理选修课，正式踏上物理竞赛之路。

兴趣是引路人，深耕靠自身。虽常说竞赛需要天赋，但毛卓敏认为物理竞赛的学习与综合科目的学习相通：课堂上积极思考、紧跟老师思路，课后高效整理笔记、系统性刷题……大道至简，在日复一日的钻研中，他从力学、电学逐步拓展到光学、热学与近代物理，随着知识的积累，愈发沉浸于物理世界的奇妙之中。

谈及物理学习心得，毛卓敏觉得与抽象的数学相比，物理更需在理解的基础上展开思考与想象——通过建立模型、抓住核心、拆分过程，最终找到解决实际问题的方案。物理竞赛不仅极大拓展了他思维的深度与广度，更因这份对物理的热爱与好奇，让他自然而然地投入更多时间，沉浸在“格物致知”的探索中。

进入附中以来，毛卓敏收获了多项数理奖项：2025 年纪念屈原思维龙舟会一等奖；2025 年第四届自华杯数学低年级组特等奖、物理组二等奖；2026 年第五届自华杯物理组特等奖；2026 年第 22 届泛珠三角物理竞赛力学基础试一等奖；2025-2026 学年第一学期物理学科竞赛突出贡献奖。在此，他特别感谢各位老师与家长的支持，尤其感谢数学组张琪老师、物理组钟鸣老师与江卓华老师、班主任吕诗暖老师，以及历任各科老师的悉心教导与帮助！

未来，毛卓敏将继续保持踏实严谨的学习态度，在勤学中善思，在拼搏中成长，努力成为品学兼优的附中竞赛学子！

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**胡长风

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初二（2）班

**星 语：**等风来，不如去追风。



**星 照**

**星**

**光**

胡长风同学是一个遵守纪律、积极上进、品学兼优的学生。在班级里，他友爱同学，尊重师长，乐于助人。在学习上，他严格要求自己，始终追求全面发展，成为有数理学科特长的拔尖创新人才。

他担任班级数学课代表的工作，每天登记统计同学们的作业上交情况，按时收发大家作业。他踏踏实实、一丝不苟地协助科任老师完成本职工作，为同学们的数学学习贡献自己的一份力量。

他从小就喜爱数学这门学科。他觉得数学既有其规范又不失灵活、枯燥却不失趣味。虽然每道题的正确结果有且只有一个，但其解题思路和方法却灵活多样。在兴趣的引领下，他经常思考一些数学问题，寻求一些新的解法。在华附这个优秀的集体中，他经常与同学们的切磋交流，给了他更多的启发。学习数学对他来说是一种享受，他喜欢一题多解，用不同方法解决难题。

别人认为很枯燥的数学题，他却觉得乐在其中，无论是遇到难题时的苦思冥想，还是想到答案时的豁然开朗，在数学的世界里他都甘之若饴。他一直秉承着刻苦努力、奋发图强的精神，一步一个脚印地学好各学科知识。经过坚持不懈地努力，他取得了以下优异的成绩：

1. 第五届“自华杯”数学高年级组一等奖（第8名）。
2. 第三届大湾区高水平数理交流会数学精研组二试二等奖，一试二等奖。
3. 第二届大湾区高水平数理交流会数学精研组二试二等奖，一试一等奖。
4. 2025年纪念屈原思维龙舟会活动一等奖。

展望未来，胡长风同学将会继续保持对数学的热爱。他将不忘初心、不负韶华、努力拼搏、不断超越，更积极地投身学科学习和竞赛，争取在数学竞赛上取得更好的成绩。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**周宇辰

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初二（3）班

**星 语：**书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。



**星 照**

初二（3）班周宇辰同学，现任班级学习委员。他始终以文明自律为底色，将良好的行为习惯融入学习与生活的点滴，在德智体美劳各方面均衡发展，是同学们眼中当之无愧的榜样。

在学习上，周宇辰对数学尤为热爱。他深知数学是思维的体操，始终秉持“多思考、勤总结”的习惯，不满足于简单记忆，而是追求对原理的深刻理解。

面对难题，他常沉浸其中，反复钻研，利用课余时间系统研究竞赛内容，细致拆解几何图形，深入推导函数变化规律。正是这种专注与坚持，使他在大湾区数理竞赛、省、市奥数竞赛等比赛中屡获佳绩。其他学科他也同样严谨认真，上学期期末成绩稳居年级前十，曾荣获学业成绩优异奖。

他积极参与各类奥林匹克竞赛，在学校第五届“自华杯”中获数学高年级组一等奖（名列前五名），第20届XMO比赛中取得全国前百、全省前30的优异成绩。

作为学习委员，他将责任意识内化于心、外化于行。每天主动登记作业、协助老师完成作业统计，课间热心为同学们答疑解惑，细致周到的工作作风赢得师生一致好评，获评学校“社会工作积极分子”。在年级足球、篮球赛中，他作为主力前锋，与队友默契配合，赛出风格；水运会中，他奋勇拼搏。

周宇辰尊敬师长，团结同学，热心帮助有困难的人，积极参与各类奥赛，将奥林匹克竞赛精神落实到每一个细节。他用持之以恒的行动诠释着奥赛之星应有的品质，特此推荐为学校“奥赛之星”。

星  
光

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**孙语海

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初二（5）班

**星 语：**书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。



**星 照**

**星  
光**

孙语海从初一入学以来，在邹晓燕老师的启蒙下对生物学科产生了浓厚的兴趣，在多次生物学考试中均获得优异成绩。于是，初一下学期他开始跟随杨胜老师学习生物竞赛。他先从高中生物学课程学起，从必修到选择性必修，现已基本学完高中生物课程。他还有幸获得杨老师的推荐，在 2025 年国庆和 2026 年寒假期间，参加了在广州六中组织的“广州市‘强基计划’生物学集训”。今年四月还参加了由施一公院士主讲的第 240 期华附讲坛《生命科学之美》，并于初二下学期获得第四届自华杯生物科特等奖。

除此之外，孙语海先后担任了班级的纪律委员，语文和数学科代表，做事力图严谨有担当，是老师的好助手。他学习积极上进，秉持华附“认真、刻苦、求实、创新”的优良学风，态度端正，目标明确，认真努力，不骄不躁。因此，各次考试中成绩都在年级名列前茅，在 2024-2025 学年获“学业成绩优异奖”“优秀学生”及“格致人物”等奖项，2025-2026 学年获“学习领跑者”“学业成绩优异奖”等奖项。

生物竞赛的学习之旅，不仅拓宽了他的知识眼界，磨砺了他的心态与毅力，更让他找到了对生命科学的热爱与向往，使他真正读懂了生命的奇妙——从 ATCG 的基因密码，到自然选择的进化法则。这让他对自然多了一份敬畏与热爱。他会带着这份对生命的好奇，继续奔赴更远的探索之路。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**李懿庭

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初三（1）班

**星 语：**超越自我，才能实现自我



**星 照**

**星**

**光**

李懿庭同学在学科学习上，她对数学有着浓厚的兴趣和深刻的认识。她认为数学不仅是公式与计算，更是逻辑思维的锤炼。课堂上，她总是专注倾听、积极思考，敢于对解题方法提出质疑；课后，她坚持整理错题集，总结解题规律，还自主钻研竞赛题型，将复杂问题拆解为基础模型，逐渐形成了独特的解题思路。

勤奋与钻研是她的鲜明标签。为了攻克一道几何难题，她常常在草稿纸上反复推演；面对创新型试题，她总能跳出常规，用数形结合、分类讨论等方法找到最优解。在 2026 年 5 月广东省女子数学奥数省队选拔中发挥优异，考取了全省第一名的成绩，成为了广东省女子奥数省队一员，为学校 and 班级争得了荣誉。

在思想与品德方面，她尊敬师长、团结同学，始终以高标准要求自己。面对同学的求助，她总是耐心解答；班级劳动时，她主动承担最繁重的任务。她常说：“个人的进步不算成功，能和大家一起成长才更有意义。”这种甘于奉献、积极向上的品质，赢得了师生的一致好评。

她用行动诠释着“超越自我”的意义，在学习与成长的道路上，始终保持着谦逊与坚韧，不断向着更高的目标迈进。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**杨一多

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初三（2）班

**星 语：**努力奋斗，持之以恒。



**星 照**

**星**

**光**

杨一多同学是初三 2 班的值日班长，有良好的品德修养和集体荣誉感。他始终抱着服务班级、服务同学的态度担任班干部，在担任学校桥牌社社长期间，招新 40 人以上，积极推动社团发展，带领桥牌社获得“优秀社团”称号。

他注重全面发展，培养特长突出。在综合全面发展的基础上，他把精力倾斜向热爱的竞赛学科。对于学习中遇到的困难，能够迅速调整状态，专注未来目标，重新投入战斗状态。他注重效率，课堂打起十二分精神专心听讲，课后认真完成作业，从不敷衍。他学习成绩优异，多次获得“优秀学生”称号，多次成为“学习领跑者”，两次获得全国“语文报杯”中学生主题征文比赛铜奖。对于竞赛学科，他相信兴趣是最好的老师。从小喜欢阅读《一分钟物理》、《如何不切实际地解决实际问题》、《时间的形状》、《三体》、《银河帝国》等物理科普和科幻读物，为学习竞赛打下良好的兴趣基础。

他喜欢逻辑推理和探究思考，不仅是在学习上，也体现在兴趣爱好和娱乐活动上。由于沉迷推理和计算，他在初一选择了学校的桥牌选修课，初二成为桥牌社长，多次参加重要赛事，连续 2 年代表学校参加“广东省桥牌大中小学生桥牌锦标赛”，夺得团体冠军；2025 年，参加“我要上全运”广东省青少年桥牌锦标赛并再次拿下冠军；代表桥牌广东省队出战国赛，取得“全国桥牌少年团体赛”第六和第七的成绩。目前获得中国桥牌协会认证的“青年桥牌大师”称号（25 岁以下），是目前广东省仅有的 20 位左右“青年桥牌大师”之一。

在物理学科竞赛方面，获得泛珠物理基础试一等奖、泛珠物理综合试三等奖、大湾区高水平数理交流会物理实践进阶组一等奖、大湾区高水平数理交流会物理实践精研组优秀奖、学校“自华杯”物理组特等奖、学校第三届数理联合竞赛-数学物理综合奖一等奖、物理二等奖。此外，在数学方面，获得大湾区高水平数理交流会数学思维进阶组一等奖、学校“自华杯”数学高年级组二等奖、数理联合竞赛-数学二等奖。

他深信，凭借着热爱的心和刻苦钻研的学习态度，保持好奇，持之以恒，未来一定可以探索更大的世界。

# 25-26 学年 “华附之星”

**星 名：**孟祥泓

**星 相：**竞赛之星

**星 座：**初三（3）班

**星 语：**长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。



**星 照**

孟祥泓同学在校期间担任班级数学科代表，任职期间认真负责、恪尽职守，积极配合数学老师开展日常教学工作。他主动收发作业、登记作业完成情况，及时反馈班级同学数学学习中的疑难问题，带动身边同学互帮互助、共同进步，有效提升了班级整体数学学习氛围，是老师得力的助手、同学信赖的榜样。

在数学学科学习上，孟祥泓同学有着深刻且独到的认知。他始终认为数学不仅是应试学科，更是锻炼逻辑思维、培养严谨思辨能力的基础学科。他学习态度端正、目标明确，始终保持谦逊好学的心态，课堂上专注听讲、积极思考，紧跟老师思路钻研重难点；课后从不松懈，主动拓展学习边界，深耕数学知识体系，始终以严谨认真的态度对待每一次练习、每一道题型。

在日常学习中，孟祥泓同学勤奋刻苦、善于钻研创新。他坚持勤学善思，不局限于课本基础知识点，面对疑难难题从不轻言放弃，会反复推演解题思路、总结解题规律，整理专属错题集和题型集锦。同时他敢于突破固有解题思维，主动探索多元化解题方法，举一反三、灵活变通，在长期积累中练就了极强的逻辑推理和自主探究能力。

孟祥泓同学在数学竞赛领域也展现出较强的学科天赋与综合实力。他利用课余时间深耕奥数知识，刻苦钻研竞赛题型，潜心打磨解题能力。凭借扎实的知识储备和沉稳的赛场心态，他在激烈的竞赛角逐中脱颖而出，先后斩获第五届“自华杯”初中数理化综合能力评价活动（数学高年级组）二等奖，2026年全国中学生数学奥林匹克竞赛广东赛区初赛二等奖的成绩，充分彰显了出众的学科素养与竞赛实力。

此外，孟祥泓同学品德优良、思想上进，尊师守纪、团结同学。在生活中谦逊正直、乐于助人，主动为学习薄弱的同学答疑解惑；在各科学习中均衡发展、全面进步；在班级工作中认真踏实、责任心强，以自身的自律、勤奋与担当，树立了优秀学生的良好榜样。

**星**

**光**

